

**MENU INVERNALE SCUOLE DI VOLVERA**

Anno Scolastico 2018/2019

**Comune di Volvera**  
aggiornamento  
in vigore dal 28/01/2019

| <b>GIORNO</b>    | <b>PRIMA SETTIMANA</b>        | <b>SECONDA SETTIMANA</b>     | <b>TERZA SETTIMANA</b>                 | <b>QUARTA SETTIMANA</b>         |
|------------------|-------------------------------|------------------------------|--|---------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    |                               |                              |  |                                 |
|                  | Pizza al pomodoro             | Pasta al pomodoro            | Pasta con le verdure                   | Minestra di patate con pasta    |
|                  | Mozzarella                    | <b>Uovo sodo</b>             | Ricotta                                | Tacchino alla milanese          |
|                  | Carote all'olio               | Insalata mista               | <b>Insalata di finocchi a julienne</b> | Fagiolini all'olio              |
|                  | Frutta di stagione            | Frutta di stagione           | Frutta di stagione                     | Barretta di cioccolata          |
|                  | <b>Grissini</b>               | Pane                         | Pane                                   | Pane                            |
| <b>Martedì</b>   |                               |                              |  |                                 |
|                  | Pasta al pomodoro             | <b>Passato di lenticchie</b> | <b>Crema di piselli con riso</b>       | Riso allo zafferano             |
|                  | Platessa dorata al forno      | Bastoncini di pesce          | Spezzatino di bovino                   | Bastoncini di pesce             |
|                  | Insalata verde                | Fagiolini all'olio           | Purea di patate                        | Insalata mista                  |
|                  | Frutta di stagione            | Frutta di stagione           | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione              |
|                  | Pane                          | Pane                         | Pane                                   | Pane                            |
| <b>Mercoledì</b> |                               |                              |  |                                 |
|                  | Crema di zucca con crostini   | Riso al pomodoro             | Focaccia                               | <b>Lasagne</b>                  |
|                  | Hamburger di bovino in umido  | Coscia di pollo al forno     | Prosciutto cotto                       | Salsiccia di suino al pomodoro  |
|                  | Patate al forno               | Insalata di carote           | Carote all'olio                        | Spinaci all'olio                |
|                  | Frutta di stagione            | Frutta di stagione           | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione              |
|                  | Pane                          | Pane                         | <b>Grissini</b>                        | <b>Grissini</b>                 |
| <b>Giovedì</b>   |                               |                              |  |                                 |
|                  | Riso agli aromi               | Crema di zucca con crostini  | <b>Lasagne</b>                         | Pasta ai broccoli               |
|                  | Crocchette di spinaci         | Robiola                      | Crocchette di merluzzo                 | Parmigiano                      |
|                  | Carote e piselli              | Spinaci all'olio             | Fagiolini all'olio                     | Fagiolini all'olio              |
|                  | <b>Barretta di cioccolata</b> | Budino                       | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione              |
|                  | Pane                          | <b>Grissini</b>              | Pane                                   | Pane                            |
| <b>Venerdì</b>   |                               |                              |  |                                 |
|                  | Pasta alla campagnola         | <b>Pasta in bianco</b>       | <b>Crema di zucca con riso</b>         | Pasta all'olio                  |
|                  | Arrosto di tacchino freddo    | Polpette di bovino in umido  | Crocchette di verdura                  | Tortino arcobaleno              |
|                  | Insalata mista                | <b>Broccoli all'olio</b>     | Patate al forno                        | Insalata di finocchi a julienne |
|                  | <b>Frutta di stagione</b>     | Frutta di stagione           | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione              |
|                  | Pane                          | Pane                         | Pane                                   | Pane                            |